

## **\_ Free-Hugs \_Gratis knuffels \_**

Wist jij dat je van een knuffel krijgen, of weggeven, lichamelijk en geestelijk gezonder word?

Daarom heb ik besloten om FREE HUGS dagen te organiseren.

Heb jij interesse om daaraan mee te doen?

Ja? Dan is dat heel mooi en tevens ben ik je dankbaar voor je deelname en inzet.

Want samen staan we sterker én kunnen we meer mensen gezond(der) maken.

Waar zal het te doen zijn? Dat gaan we in overleg vaststellen.

De intentie is om dit vooralsnog in omgeving Eindhoven te gaan doen.

Heb jij interesse om samen met mij die knuffels te gaan uitdelen (en uiteraard ontvangen)?

Dan graag aanmelden via [www.innerTeacher.nl/Free-Hugs-Gratis-Knuffels](http://www.innerTeacher.nl/Free-Hugs-Gratis-Knuffels)

Ik neem daarna telefonisch contact met je op.

Ik zie je (knuf)mail graag binnen komen.

Liefs en tot...

Johan

[www.facebook.com/innerTeacherJohanLaforce](http://www.facebook.com/innerTeacherJohanLaforce)

Aanmelden  
als knuffelgever



Scan me



## **Wat is dat Free Hugs?**

Een persoon gaat op een bepaalde plaats staan en bied zich aan om een knuffel te geven. Deze knuffel is géén speelgoed maar een omhelzing.

De persoon die een knuffel geeft staat daar en via een affiche kunnen mensen zien dat je een knuffel mag nemen/krijgen.

Soms gebeurt dat geblinddoekt door een knuffelgever. Meestal is er geen blinddoek van toepassing.

De deelnemers die een knuffel gaan weggeven worden door mij (Johan Laforce) gescreend. Want soms komen, heftige, emoties los bij de knuffel-ontvangers en daar dient aandacht aan gegeven te worden door de knuffelgever.

Mogelijk kan dan een gesprek volgen.

Dit komt niet veelvuldig voor.

De intentie is om de Free Hug sessies via \*Pop-Up her en der te gaan doen. Tenzij... we ergens uitgenodigd worden om de knuf's weg te gaan geven.

**Aanmelden  
als knuffelgever**



**Scan me**

### **\* Wat wordt bedoeld met pop-up?**

Wanneer iets plotseling tevoorschijn springt (op popt), wordt dat in het Engels pop-up genoemd.